

Medisinsk guide
NM i Alpint 2022
Narvik



Innhold

Velkommen til NM, Narvik 2022	3
TIMEPLAN OG LEGEMØTER.....	4
LAGKAPTEINENES MØTER	4
MEDISINSK TEAM	4
AMBULANSE OG HELIKOPTER.....	4
UNIFORMERING	4
RADIO SYSTEM	4
TRAUMEROM	4
REDNINGSPLAN	5
Evakueringsprotokoll:	5
Utstyr i redningspulker.....	5
Medisinske stasjoner (se kart) ved utfor	6
Lokalisering av ambulanse og landingssone for helikopter (se kart).....	6
Nødutganger (se kart)	6
MEDISINSKE TJENESTER FOR PUBLIKUM OG FRIVILLIGE	8



Velkommen til NM, Narvik 2022

Det er en glede å ønske deg og dine utøvere velkommen til NM i Alpint 2022. Vi håper at alle medlemmer av teamet ditt vil nyte tiden sin i Narvik.

Denne guiden vil gi en detaljert beskrivelse av det medisinske støtteapparatet.

Vi ønsker deg og dine utøvere lykke til med de kommende konkurransene, og et trygt og hyggelig mesterskap.

Beste hilsen,

Sverre Håkon Evju, lege og medisinsk ansvarlig NM, 2022

Tlf: +47 90949663

E-post: sverre.haakon.evju@narvik.kommune.no



TIMEPLAN OG LEGEMØTER

Hvis ønskelig, avholdes det legemøter på morgenen, 1 time før rennstart. Det vil her bli informert om den medisinske beredskapen, de medisinske teamenes posisjoner og nødutganger i løpsarenaen.

Møtene vil bli avholdt utenfor *Traumerommet* i målområdet.

LAGKAPTEINENES MØTER

Medisinsk ansvarlig lege vil delta på møter for oppdateringer og for spørsmål etter behov.

MEDISINSK TEAM

De medisinske tjenestene er organisert i henhold til retningslinjene beskrevet i FIS MEDICAL GUIDE.

Det medisinske teamet består av personell som har akuttmedisinsk kompetanse og/eller PHTLS-, AWLS- eller ATLS-sertifisering. Disse vil bli stasjonert langs hele lengden av løype-traseen. Antall stasjoner og plassering vil avhenge av lengden på traseene.

Stasjonene er satt opp for å sikre umiddelbar «ski-on» behandling/respons. På hver medisinsk stasjon er det 2 stk akuttmedisinsk personell, bestående av lege, akuttstykkepleiere, ambulansefagarbeider eller skipatrolje. Disse er utstyrt med medisinske utstyr som akuttmedisinske bagger, akutttryggsekker, vakuummadrasser, termiske tepper mm.

3 redningspulker vil være fordelt langs traseen.

SNLA sitt redninghelikopter vil være i beredskap i Narvikfjellet under utfor- trening og- renn.

AMBULANSE OG HELIKOPTER

UNN, Narvik ligger svært nært skianlegget. Med bil er det 5 min (2 km) fra bunnen av Narvikfjellet til sykehuset og legvakten. En ambulanse vil være tilgjengelig i nærheten av løpsarenaen under alle arrangementene, såfremt det ikke foreligger samtidskonflikt. SNLA sitt helikopter er i beredskap i Narvikfjellet under dagene med utfor. Uten om dette vil vi ha UNN sitt ambulanshelikopter med en respons tid på ca 20 min, i tilfelle store traumer som inkluderer hode- eller ryggskader.

I målområdet blir det et førstehjelpstelt med personell fra Norsk Folkehjelp.

To snøscootere vil være tilgjengelig på løpsarenaen for medisinske tjenester.

UNIFORMERING

Medisinsk personale kan lett identifiseres med sine røde vester med hvitt kors. Leger er markert med Docter på vestene, de andre markert med Medical. Ambulansepersonell kan gjenkjennes med gule uniformer.

RADIO SYSTEM

Alle medisinske stasjoner kommuniserer med hverandre via Helse-radioer tilkoblet nødnett og direkte kontakt med 113, AMK. Medisinsk ansvarlig vil også ha direkte radiokontakt med rennledelsen.

TRAUMEROM

I målområdet har vi et Traumerom, som også vil fungere som legekontor for mer vanlige medisinske problemer. Dette er også ment til disposisjon for utøverne og deres lag, for behandling av mindre skader. Traumerommet er utstyrt med AED, ABC-utstyr, medisinsk oksygen, «Bear-Hug» for hypotemi, spjelker, bandasjer og en benk for undersøkelse.

REDNINGSPLAN

De akuttmedisinske teamene har som mål å ikke bruke mer enn 10 minutter på å undersøke, avklare og evakuere den skadede fra renn- traseen. **INGEN** kjører inn i traseen før rennleder har klarert at traseen er trygg, sikret og rennet midlertidig stoppet. Medisinsk ansvarlig lege vil ha direkte radiokontakt med rennledelse.

Transport fra ulykkesområde utføres med redningspulk til ambulanse, eller til nærmeste landingssone for helikopteret. Dette vurderes av medisinsk personell.

For "lengre" avstand benyttes snøscooter til helikopterlandingsone eller ambulansetransport.

Evakueringsprotokoll:

Skadenivå	Type skade	Eksempler	Transport fra renntrase - behov	Destinasjon
I	Mindre	Forstuvinger, lette kontusjoner	Redningspulk er ikke nødvendig	Frigi til team
II	Moderat	Kne ligament Skulder dislokasjon etc	Redningspulk	Frigi til team eller UNN Narvik via ambulanse
III	Alvorlig	Frakturer, indre skader, hjernerystelser	Redningspulk kreves– ekstra stabilisering eller støtte	UNN Narvik via ambulanse
IV	Livstruende	Lukket hodeskade, indre traumer, multisystemer traumer, GCS < 9	Redningspulk kreves, evt avvente Helikopter – ekstra stabilisering eller støtte	UNN Narvik (Universitetssykehuset Narvik) via ambulanse eller Helikopter til UNN Tromsø (Universitetssykehuset i Tromsø)

Utstyr i redningspulker

Vi har tre redningspulker fordelt høyt opp i traseen. Redningspulkene er lokalisert på to separate steder: To på toppen ved start, og en ved topp heis 3.

De er utstyrt med:

- bagger som inneholder førstehjelpsmatriell, maske/bage, hypotermiutstyr mm

-1 helkrops vakuumdrass, spjelker for stabilisering av brudd i ben og armer, nakkekrage, ca 8 stropper for å fikse pasienten i pulken og tepper.

Hver medisinske stasjon har en akutt bag med en liten mengde medisinsk utstyr som bandasjer, SAM-splint, 1 nakke krage og ulike smertelindrende medisiner.

Legene har en egen akutt sekk som eksempelvis inneholder:

- Ulike smertestillende medisiner.
- Nakkekrager
- SAM splinter
- Utstyr for stabilisering og mot blødninger
- Medisinsk oksygen
- Hypotermi utstyr

Medisinske stasjoner ved utfor (se kart)

8. Ved starten av alle disipliner vil det være to redningspulker
7. Skaret
6. Slutt på heis 3
5. Rypekjerret
4. Veisvingen
3. Hengekøya
2. Asbjørnstua
1. Målområde / medisinsk traumerom

Plasseringene til den medisinske stasjonen vil bli justert for de forskjellige disiplinene Utfors, Super-G, SSL og SL.

Lokalisering av ambulanse og landingssone for helikopter (se kart)

Fullt utstyrt ambulanse med 2 ambulanspersonell vil være lokalisert i nærheten av renntraseen under mesterskapet, såfremt det ikke er akutte samtidskonflikter.

Det vil være 3 landingssteder for helikopter

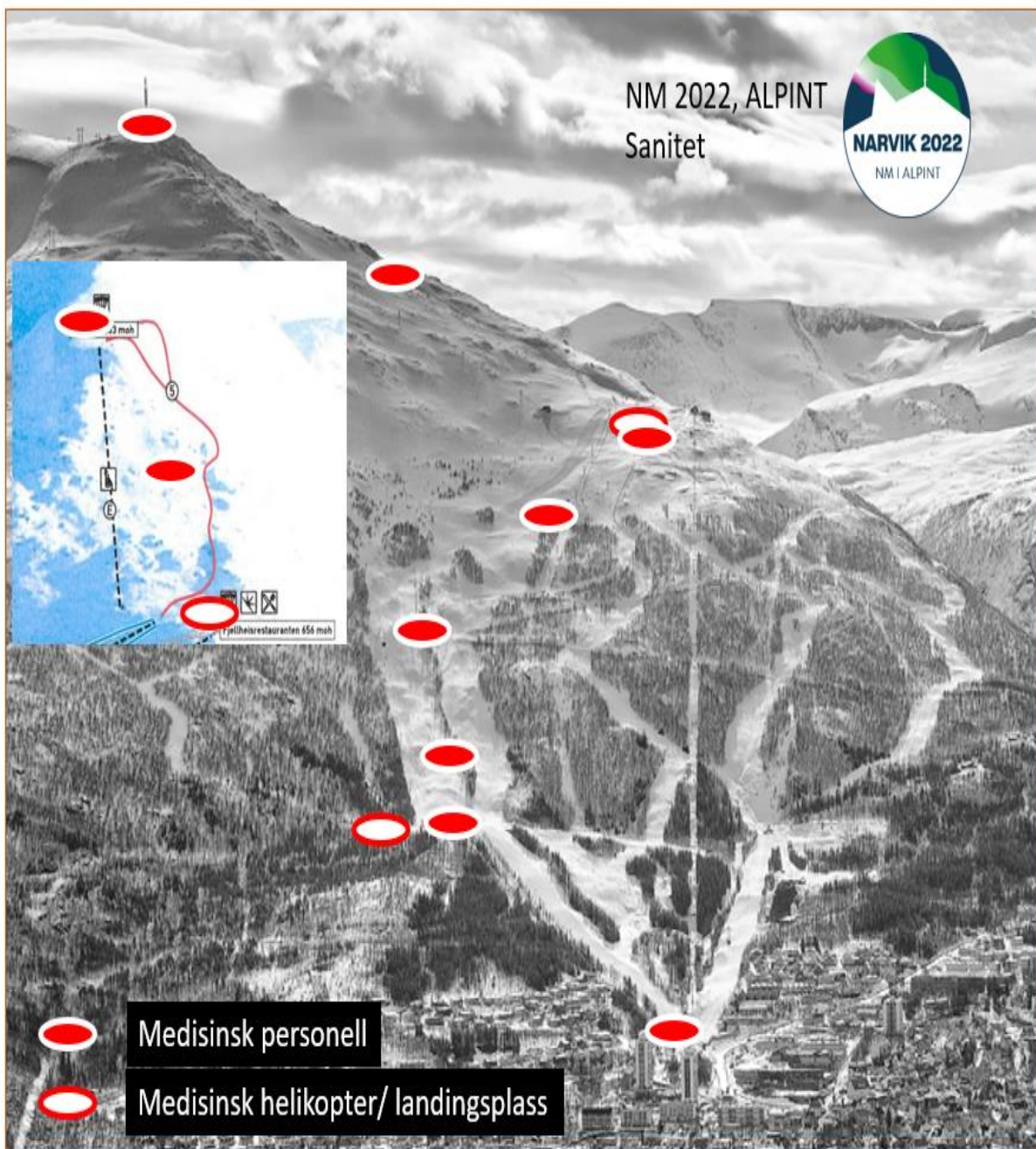
Nødutganger (se kart)

Transport fra ulykkesområde vil foregå med redningspulk via fastsatte nødutganger. Transporten går dersom nødvendig til ambulanse eller til nærmeste landingssone for helikopteret. Dette vurderes av lege.

For "lengre" avstand benyttes snøscooter for transport.

Nødutganger utfor

- # 1 Nødutgang, under start, slutt på heis nr 3 . Helikopter landingssted Fjellheis Restaurant
- # 2 Nødutgang, under Rypekjerret, starten på heis 3. Helikopter landingsplass, Asbjørnstua
- # 3 Nødutgang, i Veisvingen. Helikopterlandingsplass, Asbjørnstua/Familien
- # 4 Nødutgang, av damene SLL start (Damestart), helikopter landing sted, Asbjørnstua
- # 5 Nødutgang, ved Asjørnstua (sletta), helikopterlandingsplass, Asbjørnstua.
- # 6 Nødutgang, Målområde, helikopter landingssted, nærliggende mål området



MEDISINSKE TJENESTER FOR PUBLIKUM OG FRIVILLIGE

Det vil være et telt i målområdet dedikert til publikum / besøkende og frivillige. Norsk Folkehjelp vil være tilgjengelig i dette teltet.



Norsk Folkehjelp
Sanitet

Telefonkontakter i nødtilfeller:

Brann: 110

Politiet: 112

Medisinsk: 113

LEGEVAKT

Narvik Legevakt

Sykehusveien 4
8616 Narvik
Telefon: +47116117

Medisinske tjenester:

Narvik Legevakt har lege og spesialutdannede akuttutdannede sykepleiere på vakt 24 timer i døgnet for å håndtere alle slags skader eller helseproblemer. Narvik Legevakt er samlokalisert med Universitetssykehuset Narvik, UNN Narvik. Om nødvendig er det bare en dør imellom sykehuset UNN Narvik og Narvik Legevakt.

Avstand: 2 km, 5 minutter med bil

SYKEHUS

UNN Narvik, Universitetssykehuset i Narvik

Sykehusveien 4
8514 Narvik
Tlf: +47 769 68000 eller +47 77 62 60 00

Medisinske tjenester:

Narvik universitetssykehus er et fullt utstyrt sykehus og tilbyr spesialisert medisinsk behandling 24 timer i døgnet hele året, inkludert radiologi- og laboratorietjenester. UNN Narvik har også egen traumeenhet 24 timer hele året

Avstand: 2 km, 5 minutter med bil

UNN Harstad, Universitetssykehuset i Harstad

St. Olavs gate 70,
9406 Harstad
Telefon +47 77 62 60 00

Medisinske tjenester:

Harstad universitetssykehus er et fullt utstyrt sykehus og tilbyr spesialisert medisinsk behandling 24 timer i døgnet hele året, inkludert radiologi- og laboratorietjenester. Den har også egen traumeenhet 24 timer i året.

Avstand: 120 km, 120 minutter med bil

UNN Tromsø, Universitetet i Tromsø

Sykehusvegen 38,
9019 Tromsø
Telefon +47 77 62 60 00

Medisinske tjenester:

UNN Tromsø er hoved sykehuset i regionen, og tilbyr spesialisert medisinsk behandling innenfor alle medisinske spesialiteter. UNN Tromsø er traumesenteret i Nord-Norge.

Avstand: 250 km, 20 minutter flytid med helikopter.

APOTEK

Vitusapotek Svanen - Narvik
Narvik Storsenter, Kongensgate 66, 8514 Narvik
Telefon: 76924460 Fax: 76924465 svanen.narvik@vitusapotek.no
Mandag-fredag: 09:00-20:00 Lør.: 10:00-18:00

Vitusapotek Frydenlund
Domuskvartalet, Frydenlundgt 15, 8517 Narvik
Telefon: 76922210 Faks: 76922215 frydenlund@vitusapotek.no
Mandag-fredag: 08:30-17:00 Lørdag: 10:00-15:00

Apotek 1 Bien
Tlf: 76 92 33 00
Tlf: 76 92 33 01
E-post: bien.narvik@apotek1.no
Besøksadresse:
Bolagsgata 1
8514 NARVIK

FYSIOTERAPI

Pål Størseth
Narvik Fysioterapi
Dronningensgt 47
+ 47 476 70 809
E-post: paal@narvikfysio.no

TANNLEGE

Oris Dental Narvik,
Dronningensgate 23,
8514 Narvik
+47 76 94 15 51
<https://orisdental.no/klinikker/narvik/>